

Coronavírus

**COMO NOS DEVE-
MOS PROTEGER.**

Atualizado em 30.6.2021

**Agora também possível para jovens
a partir dos 12 anos:
a vacina contra a Covid-19**

Informa-te agora

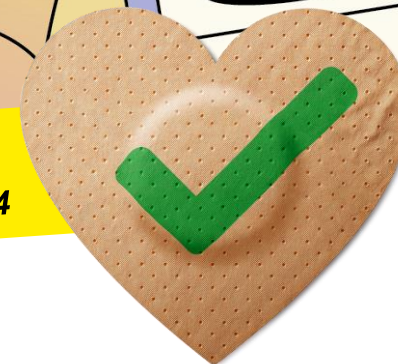


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

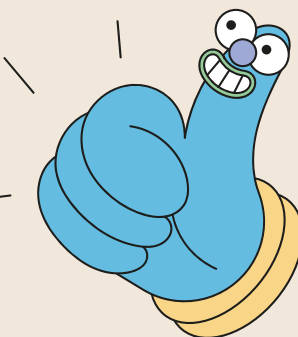
**Mais detalhes:
bag-coronavirus.ch/impfung
Linha de informação 0800 88 66 44**





Agora, também podes decidir

O coronavírus afetou gravemente a nossa vida. A vacina contra a Covid-19 é mais um passo importante para voltar para uma vida normal. Até agora, só adultos podiam tomar a vacina, mas agora ela também foi liberada para jovens dos 12 aos 15 anos. Muitas informações constam nas seguintes seções. Forme a tua opinião e decida se queres tomar a vacina.



A vacina é segura e eficaz?

É sim, o Schweizerische Heilmittelinstitut Swissmedic examinou minuciosamente a vacina contra a Covid-19. Os estudos foram feitos com vários grupos etários – também com jovens. A vacina é segura e eficaz e, por isso, foi autorizada na Suíça. No mundo todo já foram vacinados muitos adultos, mas ainda poucos jovens. Por isso, continuam a fazer exames para aprender mais sobre reações possíveis de jovens.

Para quem e por que uma vacina é conveniente?

– A vacina evita adoecer gravemente após um contacto com o vírus. Ela também protege contra outros problemas de saúde após uma infeção com o coronavírus. Essas duas coisas acontecem raramente na tua faixa etária.

- Encontras muitas pessoas na escola e durante o tempo de lazer. Por isso, é provável que tenhas contacto com portadores do vírus. Se estiveres vacinado, não precisas mais ir em quarentena. Graças à vacina, não devias te contagiar e, por isso, não precisas ir em isolamento.
- Quem é vacinado não transmite o vírus tanto a outros.

Também recomendamos a vacina aos adultos. Agora, também podes tomar a vacina se quiseres proteger-te.

A vacina é particularmente relevante se já tiveres uma doença crónica. Ou se viveres com uma pessoa com um sistema imunitário enfraquecido, por exemplo, devido a uma doença ou terapia.

bag-coronavirus.ch/impfung
Linha de informação nacional vacina contra
a Covid-19
0800 88 66 44



Forme a tua própria opinião

Na Internet e nas mídias sociais há muitas informações incompletas ou incorretas sobre a vacina contra a Covid-19. Em bag-coronavirus.ch/impfung constam todas as informações importantes do Serviço Federal da Saúde Pública relativas à vacina contra a Covid-19. Se tiveres perguntas, fale com os teus pais, a tua pessoa de confiança, médicos ou ligue para a linha de informação.



A tua decisão pessoal é importante

A vacina é voluntária. Há razões pró e contra a vacina. Avalie-as cuidadosamente e faça a tua “análise risco-benefício” pessoal. Isso significa: Pergunte-te se a vacina faz sentido para ti. Qual é a tua situação? Qual é o teu estado de saúde? Como estão as tuas pessoas próximas? Como é o teu dia-a-dia escolar ou profissional?

Informa-te bem e fale com outros, por exemplos, os teus pais e decida, junto com eles ou sozinho, se queres tomar a vacina. Se estiveres inseguro, também podes aguardar mais um pouco.

O que é uma vacina?

Vacinas protegem contra muitas doenças que podem ter consequências sérias para a saúde. Elas imitam infeções e ajudam o teu corpo a desenvolver defesas imunológicas contra vírus e bactérias sem que fiques doente. Provavelmente já recebestes vacinas contra várias doenças quando criança ou recentemente.

Onde e quando posso tomar a vacina?

A página da Internet ou a linha de informação do teu cantão, o teu médico ou o teu farmacêutico informa onde podes tomar a vacina na tua proximidade.

bag-coronavirus.ch/impfung
Linha de informação nacional vacina contra
a Covid-19
0800 88 66 44



Como é administrada a vacina?

Recebes uma vacina no antebraço e, em seguida, um esparadrapo. Após cerca de quatro semanas, recebes a segunda vacina para te proteger da melhor forma.

Como vais te sentir após a vacinação?

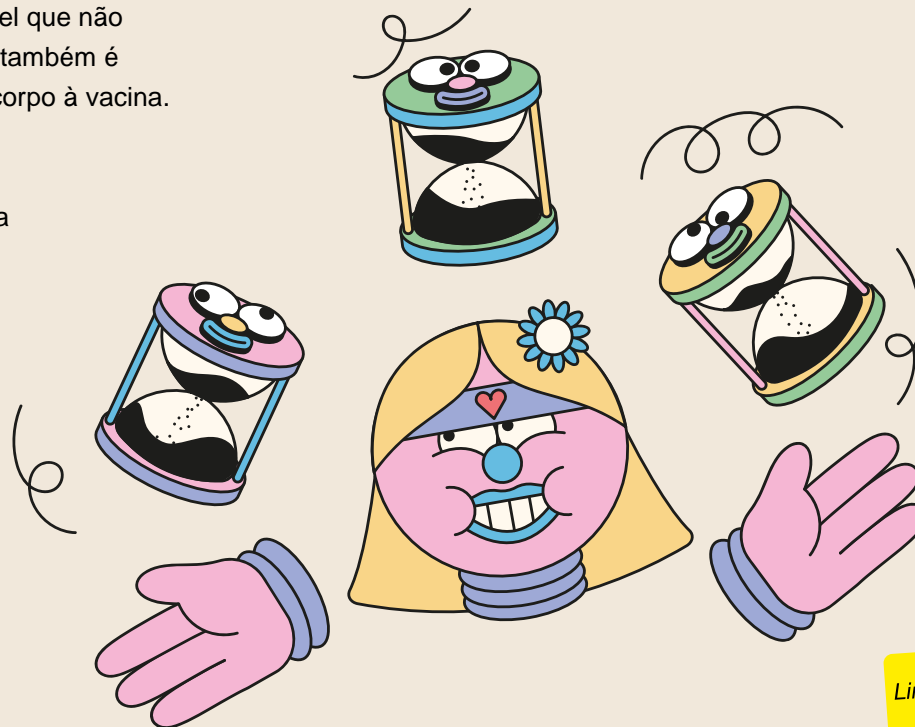
Após a vacinação o corpo desenvolve uma proteção contra o coronavírus e o teu sistema imunitário trabalha a todo vapor. Nisso, cada pessoa reage de forma diferente a uma vacina. É possível que não percebas nada após a vacinação. Mas também é possível que sintas as reações do teu corpo à vacina.

Reações frequentes são:

- Dores/Vermelhidão no local da picada
- Dores de cabeça
- Cansaço
- Dores musculares e articulares
- Febre, calafrios

É verdade que estas reações são desagradáveis para pessoas jovens e saudáveis, mas elas não são perigosas. Elas não são um motivo de preocupação e deviam desaparecer rapidamente. Não planeie fazer muito nos dois dias após a vacinação e ouça os sinais do teu corpo: Fiques tranquilo, se ele precisar de repouso.

Ainda sentes algo da vacina após alguns dias? Então fales com o teu médico.



Por quanto tempo a vacina me protege?

Atualmente, os especialistas estão a examinar por quanto tempo a vacina protege. Segundo o estado atual da pesquisa a proteção contra a doença dura pelo menos doze meses – ou mais, se já tivestes a Covid-19. Atualmente nada indica que a proteção contra um doença grave é fortemente diminuída após este período de tempo. Mas é possível que seja necessário tomar mais uma vacina.

bag-coronavirus.ch/impfung
Linha de informação nacional vacina contra
a Covid-19
0800 88 66 44

